

Gesamtschule Hürth

Montag
30.11.2020

Dienstag
01.12.2020

Mittwoch
02.12.2020

Donnerstag
03.12.2020

Freitag
04.12.2020

Stammessen
Hühnerfrikassee <G> [a, a1, g, i] mit Reis

Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> [a, a1, c, g] mit Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Tomatensalat [l]

Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j], Kräuterdip [g], Bulgur-Pilaw [a, a1]

Vegetarisch
Vollkorn Penne [a, a1] mit Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, g, i] dazu Apfel-Möhrenrohkost

Wildreispfanne mit Ananas <V> (Langkornreis, Wildreis, Brokkoli, Paprikastreifen, Möhren Erbsen und Ananas) [[g]]

2 Stk Teller-Kartoffelrösti mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken [g] dazu Kräuterdip [g]

Salatteller
Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V> (2) [g]

Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V> [c, g, j]

Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V> [a, a1, a2, c, g]

Dessert
Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.